



Какие продукты можно передавать пациентам в стационаре

Для вашего удобства в этой памятке мы собрали продукты, которые разрешены и запрещены для передачи пациентам, находящимся в стационаре.

Разрешены:

- кисломолочные продукты (кефир, йогурт, творог до 9% жирности) — 0,5 л;
- твердые сыры — 200 г;
- печенье (в заводской упаковке) — 200–300 г;
- железные конфеты, зефир, пастила (в заводской упаковке) — 200 г;
- варенье, джем — 200 г;
- фрукты — не более 0,5 кг;
- свежие овощи (обязательно вымытые кипяченой водой) — 0,5 кг;
- фруктовые и овощные соки (в заводской упаковке) — не более 0,5 л;
- питьевая вода без газа (в заводской упаковке) — 1 л;
- хлебобулочные изделия — не более 0,5 кг;
- чай в пакетиках — 100 г;
- сахар — 200 г;
- отварное мясо (говядина, курица) — не более 0,2 кг.

Запрещены:

- молочные продукты без заводской упаковки;
- бульоны;
- торты и кондитерские изделия;
- мороженое;
- сырые яйца;
- сырые продукты и полуфабрикаты из мяса, рыбы, птицы;
- салаты и винегреты;
- кровяные и ливерные колбасы;
- заливные блюда;
- паштеты;
- студни и зельцы;
- форшмаки;
- изделия во фритюре;
- блинчики с мясом;
- макароны по-флотски;
- консервы;
- консервированные продукты домашнего приготовления;
- семечки, орехи;
- жирные и жареные блюда;
- суши и другие блюда из сырой рыбы;
- алкоголь.

Обратите внимание, что в послеоперационный период пациенты часто следуют особой диете. Передавать продукты из перечня разрешенных можно только в том случае, если они не противостоят рекомендациям лечащего врача.