

ОСНОВНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ДНЕВНОЙ ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ с использованием препарата ЭЗИКЛЕН.

Данная схема предназначена для подготовки к исследованию, назначенному после 12 часов утра.

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Мучные изделия и каши: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис
- Мясо и супы: супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- Овощи: овощные отвары, картофельное пюре
- Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- Напитки: мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен
- Сладкое: сахар, мед, сироп **ИСКЛЮЧИТЬ:** • Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Черный хлеб
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.



ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу. 17:00 – 18:00 Прием препарата ЭЗИКЛЕН 500 мл (в мерную емкость наливают препарат и доводят количество раствора до отметки 500 мл кипяченой водой комнатной температуры), в течение следующего часа необходимо выпить не менее 1 л светлой жидкости. Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора ЭЗИКЛЕН появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной в желтый цвет жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора. Перед сном Эспумизан (эмульсия) 30 капель (можно запить водой).

ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: 06:00 – 07:00 Прием препарата ЭЗИКЛЕН 500 мл (в мерную емкость наливают препарат и доводят количество раствора до отметки 500 мл кипяченой водой комнатной температуры), в течение следующего часа необходимо выпить не менее 1 л светлой жидкости. Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора ЭЗИКЛЕН появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной в желтый цвет жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора. С последней порцией жидкости принимают 50 капель препарата Эпумизан (эмульсия).

ВАЖНО: если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).

ВАЖНО! ПОСКОЛЬКУ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПОД НАРКОЗОМ, ПРИЕМ ЛЮБЫХ ЖИДКОСТЕЙ НЕОБХОДИМО ЗАВЕРШИТЬ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 3 ЧАСА ДО НАЧАЛА ИССЛЕДОВАНИЯ! В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ УТРОМ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ И ПИТЬ (КРОМЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ), НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК ПОСЛЕ АНЕСТЕЗИИ!

