скандинавия
клиника внимательной медицины

Как подготовиться к исследованию «Водородно-метановый дыхательный тест с лактулозой, диагностика синдрома избыточного бактериального роста (СИБР)»

Информация о биоматериале и контейнере

Чтобы провести исследование, необходимо собрать в специальный пакет пробы выдыхаемого воздуха. Пакеты для сбора проб предоставляются в медицинском учреждении.

Процедура проведения теста:

1. Непосредственно перед сбором воздуха в пакет нужно находиться в сидячем положении не менее одной минуты.
2. Заполните пакет воздухом для получения базовой пробы.
3. Сразу после выдоха нужно выпить весь приготовленный раствор с препаратом лактулозы СИБРТЕСТ.
4. Через 15, 30, 45, 60, 75, 90, 120 минут заполните воздухом все последующие пакеты.
5. Общее время проведения теста составляет 2 часа.

Общие требования по подготовке

- Тест проводят утром, строго натощак, после ночного периода голодания от 12 до 14 часов. Воду в небольшом количестве пить можно.
- Последний прием пищи до проведения теста должен быть легким и не содержать пищевой клетчатки (нужно исключить прием БАД и продуктов, богатых клетчаткой).
- Накануне исследования и во время проведения теста нужно исключить физические и эмоциональные перегрузки.
- За 4 недели до проведения теста рекомендуется исключить прием антибиотиков.

скандинавия
клиника внимательной медицины

Специальные требования по подготовке

- За 1 неделю до выполнения теста нужно исключить прием слабительных препаратов и прокинетиков.
- За 24 часа до проведения теста — исключить из рациона молочные продукты, соки, лук, чеснок, капусту, бобовые, маринованные овощи, сложные углеводы и прием витаминов.
- В день проведения теста нужно исключить курение и жевательную резинку.
- Утром перед проведением теста рекомендуется почистить зубы и выпить стакан горячей воды.

Примечания к процедуре проведения исследования

Сбор проб воздуха сопровождается медицинским персоналом.
Самостоятельный сбор проб **исключен**.

Важно: заполнение анкеты пациентом обязательно!

Информация о недопустимых условиях, если они есть

Запрещается:

1. Использовать клейкие вещества для протезов в день проведения теста (пациентам, носящим протезы).
2. Проводить исследование ранее чем через две недели после проведения колоноскопии или рентгенологического исследования тонкой кишки.

Важно: тест не проводится при наличии илеостомы (искусственного отверстия на брюшной полости для выведения кала) и пациентам младше 5 лет.