

Взятие крови проводится до рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Время и условия сдачи анализа крови определяет лечащий врач.

Ограничения по времени суток и приему пищи при взятии проб крови на исследования

+	рекомендуется;
±	допускается с ограничениями, суточный ритм следует учитывать при исследованиях в динамике и пограничных значениях результатов относительно референсных значений;
-	Нежелательно;

Тест	Ограничения по времени взятия крови на исследование			Ограничение приема пищи (воду пить можно)
	8-11 часов	12-17 часов	18-08 часов	
Общий анализ крови, коагулология	+	+	± + острые	Предпочтительно после ночного периода голодания, 8 часов (минимально – 1 час натощак); грудным детям – перед очередным кормлением).
Биохимические тесты	+	±	± + острые	Рекомендуется сдавать натощак (8 часов голода) – глюкоза, глюкозотolerантный тест, холестерин, холестерин ЛПВП, аполипопротеины, пепсиногенны, инсулин, НОМА, гормоны, триглицериды, холестерин ЛПНП, холестерин ЛПОНП, гастрин, гастропанель; остальные тесты – при плановом обследовании предпочтительно утром, натощак. СРБ можно сдать без

				ограничения времени
Маркеры костного обмена (остеопороза)	+	+	±	
Витамины	+	+	+	
Иммунологические профили, интерфероновый статус	+	+	+	Предпочтительно после ночного периода голодания 8 часов (минимально – 2 часа).
Онкомаркеры, аутоиммунные маркеры, аллергологические тесты, маркеры инфекций	+	+	+	
Микроэлементы	+	+	+	
Генетические тесты	+	+	+	Специальных требований нет.

Гормональные тесты

АКТГ	8-10 часов	—	—	
Кортизол	+	—	—	
Паратгормон	9-11 часов	±	—	
Кальцитонин	+	±	—	
Альдостерон	+	±	—	
Ренин	+	—	—	
Катехоламины	+	±	—	
Пролактин	+	±	—	
Тиреоидная панель	+	±	±	
ФСГ, ЛГ, эстрадиол, прогестерон, тестостерон (жен.), ГСПГ, ингибин, 17-ОН-прогестерон, андростендион	+	±	± зависит от показателей	Предпочтительно после ночного периода голодания 8 часов (минимально – 2 часа).
ДЭА-SO4	+	+	—	
Тестостерон (муж.)	+	—	—	
Инсулин, С-пептид	+	в зависимости от цели	—	Строго натощак утром после 9-12 часового периода ночного голодания, если нет иных указаний врача
СТГ	+	±	—	Предпочтительно после ночного периода

				голодания 8 часов, если нет иных указаний врача.
Бета-ХГЧ (тест на беременность)	+	+	+	Специальных условий не требуется
Остальные тесты (Определяет врач!)	+	±	±	Предпочтительно после ночного периода голодания 8 часов (минимально – 2 часа).

Время и условия сдачи анализа крови определяет лечащий врач.