

## ОСНОВНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К УТРЕННЕЙ ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ с использованием препарата Фортранс

Данная схема предназначена для подготовки толстой кишки, назначенной на Утреннее время, при начале исследования строго до 11 ч 30 мин, т.к. при более позднем времени начала исследования подготовка может оказаться неудовлетворительной.

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне ВКС)	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Жидкостная диета + Фортранс	Фортранс + Эспумизан

### БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

#### РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

#### ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы



- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зёрнами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- Черный хлеб

### **ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:**

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

18:00 – 20:00 Прием Фортранс 3 литра

Для приготовления раствора необходимо: 1 пакетик препарата развести в 1 литре воды (уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!). Общий объем разведенного препарата должен составить 3 литра.

Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл маленькими глотками каждые 15 минут. Для улучшения вкусовых качеств можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти, запивать раствор прохладным чаем.

Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора Фортранс появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

Перед сном Эспумизан (эмульсия) 30 капель (можно запить водой)

### **В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

05:00 – 06:00 Прием Фортранс 1 литр

1 пакетик препарата растворяется в 1 л воды.

Раствор пить постепенно: 1 литр в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут.

Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Фортранс появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 часа после приема последней дозы раствора.

06:00 Эспумизан (эмульсия) 50 капель (можно запить глотком воды)



ВАЖНО: если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).

ВАЖНО! ПОСКОЛЬКУ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПОД НАРКОЗОМ, ПРИЕМ ЛЮБЫХ ЖИДКОСТЕЙ НЕОБХОДИМО ЗАВЕРШИТЬ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 3 ЧАСА ДО НАЧАЛА ИССЛЕДОВАНИЯ! В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ УТРОМ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ И ПИТЬ (КРОМЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ), НЕОБХОДИМО БЫТЬ НАТОЩАК! НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК ПОСЛЕ АНЕСТЕЗИИ!

Время проведения исследования при подготовке в данном режиме 9:00 - 11:30. Для более позднего времени колоноскопии (с 12 ч и далее) применяется стандартный, отдельный режим подготовки 2л + 2л препарата. Отдельные режимы всегда гарантировано эффективнее одноэтапного, но, если утренний прием Фортранса затруднителен или если исследование запланировано на 8 часов утра, можно провести подготовку полнообъемной схемой - 4л Фортранса вечером накануне в течение 4х часов - с 16:00 до 20:00, согласно рекомендациям производителя. При весе пациента до 60 кг возможно ограничиться 3-мя литрами раствора – 2 литра вечером и 1 литр утром, либо 3 литра накануне вечером.



**СКАНДИНАВИЯ**

клиника внимательной медицины