



Немедикаментозное лечение деменции

Метод лечения	Применяемые стратегии	Стадия заболевания	Эффект
Эрготерапия (восстановление утраченных двигательных навыков и умений)	Разработка практического решения бытовых проблем, тренировка выполнения повседневных дел, применение мнемонических приемов	Легкая и средняя	Совершенствование бытовых навыков, улучшение качества жизни и повышение активности
Логопедия (устранение и корректировка речевых нарушений)	Тренировочные программы по пониманию речи и подбору нужных слов; инструктаж членов семьи по обеспечению безопасного приема пищи	Легкая и средняя	Улучшение языковых и коммуникативных навыков, а также помощь при нарушениях глотания
ЛФК	Индивидуально подобранные упражнения для тренировки выносливости, силы и чувства равновесия	От легкой до тяжелой	Улучшение физической формы и бытовых навыков
Поведенческая терапия (одна из форм психотерапии, которая может изменить мысли, установки и оценки, определяющие поведение и чувства людей с деменцией)	Исправление негативных шаблонов мышления, изменение факторов, вызывающих поведенческие расстройства, структурирование дня, практическое решение проблем	От легкой до тяжелой	Отступление депрессии, страха и поведенческих расстройств, улучшение бытовых навыков
Тренировка памяти (тренируется способность запоминать, думать, концентрировать внимание)	Разные виды активности или задания для улучшения памяти, внимания, решения проблем и коммуникации, часто в групповой форме	Легкая и средняя	Улучшение способности мыслить, понимать, улучшение качества жизни и коммуникации
Музыкальная терапия (прослушивание музыки, пение или игра на музыкальных инструментах)	Прослушивание музыкальных композиций, пение или исполнение на музыкальных инструментах песен либо музыкальных композиций	От легкой до тяжелой	Уменьшение расстройств поведения и депрессивных состояний
Художественная терапия (рисование, работа красками, оформление объектов)	Рисование, работа красками, оформление объектов для развития восприятия, памяти, коммуникации	Легкая и средняя	Опыт творческой активности и приобретение уверенности в себе, развиваются восприятие, память, коммуникация
Телесно-ориентированная терапия (обращается ко всем чувствам: осязание, слух, вкус, обоняние), особую роль играют прикосновения и движения	Прикосновения, движения, создание приятной атмосферы	От средней до тяжелой	Поддержка чувственного опыта и улучшение самочувствия
Терапия воспоминаниями	Индивидуальные или групповые беседы о прошлом опыте и событиях с опорой на фотографии, тексты, музыкальные композиции или бытовые предметы, инструктаж членов семьи	Легкая и средняя	Улучшение когнитивных способностей и настроения