



СКАНДИНАВИЯ
клиника внимательной медицины

Памятка пациенту для подготовки к оперативному лечению и для восстановления в послеоперационном периоде

Самостоятельная подготовка пациента к операции



Накануне операции возможен прием пищи утром, легкий обед в 14:00 и ужин в 19:00.



В день операции: разрешено пить воду за 4 часа до операции, прием легкой пищи (шоколад, печенье, йогурт без добавок) разрешен за 6 часов до операции.



После операции при отсутствии особых указаний врача разрешается пить не ранее чем через 4 часа после операции, прием пищи через 6 часов.



Накануне операции и в первый день после нее разрешены прозрачные бульоны, прозрачные соки (без мякоти), йогурт без добавок, некрепкий чай, кофе, вода.



Нельзя: свежие фрукты и овощи, капусту, бобовые, продукты с содержанием жиров более 20%, газированные напитки.



Дыхательные тренировки и гимнастика. Выполнение усиленного вдоха и выдоха 3–4 раза в день по 5–10 минут за день до операции.



При наличии запоров накануне операции допускается прием слабительных препаратов.



Накануне операции вечером принять душ с антисептическим мылом или гелем (например, с содержанием хлоргексидина) для снижения рисков воспалительных осложнений со стороны операции.



При операции по поводу грыж передней брюшной стенки живота (кроме паховых грыж) приготовить и взять в операционную послеоперационный бандаж для живота.



В операционную пациент поступает без одежды, необходимо также снять все ювелирные украшения и съемные зубные протезы (при наличии таковых).



Памятка для пациента в послеоперационный период

- При операции по поводу грыж передней брюшной стенки на области живота будет надет послеоперационный бандаж. Должно быть ощущение тугого сжатия, но не ограничивающее дыхательные движения. При полостных операциях операционными разрезами бандаж надевается в день начала активизации (подъемов). При паховых грыжах бандаж не нужен, он заменяется компрессионными трусами-плавками.
- В области операции и послеоперационных ран будут боли. Вам назначены обезболивающие препараты, также будут проводиться ежедневная оценка болевого синдрома и адекватная обезболивающая терапия. Степень интенсивности болей зависит от объема выполненной операции, доступа (открытая или лапароскопическая) и уровня вашего болевого порога. Интенсивность боли после операции будет снижаться, однако болевые ощущения и дискомфорт в области операции могут сохраняться длительно до момента полного восстановления.
- Могут быть ощущения дискомфорта в горле из-за использования во время операции наркозной трубки.
- В мочевом пузыре может быть установлен мочевого катетер, моча при этом самостоятельно отходит в специальный мочеприемник, однако возможно чувство необходимости мочеиспускания. Постановка мочевого катетера выполняется по строгим показаниям в отдельных случаях. Лечащий врач предупредит вас, если это будет необходимо.
- При отсутствии особых указаний врача разрешается пить не ранее чем через 4 часа после операции, прием пищи через 6 часов (легкий ужин). Накануне операции и в первый день после нее разрешены прозрачные бульоны, йогурт без добавок, некрепкий чай, кофе, вода.
- После операции первые два часа спать запрещается.
- После операции нежелательно вставать в течение 2 часов, однако разрешается лежать на боку или полубоком, а также сидеть в кровати. Если вам можно будет начать больше двигаться раньше, врач проинформирует вас об этом заранее. По прошествии двух часов нужно начинать постепенно вставать, однако без резких движений. Сначала нужно сесть, убедиться в отсутствии головокружения и слабости и спустя 5–10 минут встать. Нужно постоять возле кровати 5–10 минут, после чего при отсутствии головокружения разрешается ходить. Вставать с кровати лучше всего из положения лежа на боку, таким же образом следует и ложиться.
- Компрессионный трикотаж нужно носить все время, пока вы не начнете активно двигаться и ходить. Врач заранее проинформирует вас о том, когда можно будет его снять.
- Возможно, у вас будет дренаж, о чем врач сообщит вам заранее. При наличии дренажа (трубочка из области операции, подключенная к приемнику) нельзя на него ложиться и сдавливать его.
- Период ограничения физических нагрузок зависит от времени/скорости формирования соединительнотканного каркаса, препятствующего грыжеобразованию, и составляет 8 недель. Запрещены подъем тяжестей (до 5 кг), упражнения и действия, напрягающие мышцы передней брюшной стенки. Кроме того, необходимо исключить напряжение мышц передней брюшной стенки при физиологических процессах (запоры, нарушения стула, кашель).