

Данная схема предназначена для однодневной подготовки к исследованию, назначенному с 15 до 20 часов.

Преимуществом данной схемы является то, что прием очищающих кишечку препаратов проводится непосредственно в день исследования, не требуется длительного ограничения по приему пищи. При выборе данной схемы следует учитывать время в пути до клиники, с тем, чтобы основной этап опорожнения кишечника (1,5 — 2,0 часа после приема последней порции слабительного) завершился до выхода из дома. Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоэндоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету на протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию, в день подготовки не принимать никакой твердой пищи, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.

Последний прием твердой пищи накануне исследования не позднее 20:00. После 20:00 до начала подготовки разрешается прием только прозрачных жидкостей (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1-ый день до исследования	2-ой день до начала исследования	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета до 20:00, далее жидкостная диета	Эндофальк+Эспумизан

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в том числе белый рис.
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, кури в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- Черный хлеб



ОДНОДНЕВНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ

с использованием препарата Эндофальк,
время исследования с 15 до 20 часов

ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

С 20 часов накануне исследования вплоть до начала подготовки можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. **Нельзя употреблять твердую пищу.**

08.00-12.00

Прием раствора Эндофальк 4 литра

- 2 пакетика разводятся в 0,5 литра воды, затем объем раствора доводится до 1,0 литра. **Объем воды уменьшать нельзя!** Общий объем разведенного препарата должен составить 4 л.
- Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл маленькими глотками каждые 15 минут. Для улучшения вкусовых качеств можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти, запивать раствор прохладным чаем.
- Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Эндофальк появится безболезненный жидкий стул.
- Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

11.00

Эспумизан (эмульсия) 50 мл (можно запить глотком водой)

ВАЖНО!

**ПОСКОЛЬКУ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПОД НАРКОЗОМ,
ПРИЕМ ЛЮБЫХ ЖИДКОСТЕЙ НЕОБХОДИМО ЗАВЕРШИТЬ
НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 3 ЧАСА ДО НАЧАЛА ИССЛЕДОВАНИЯ!**

Время проведения исследования при данной схеме подготовке 15:00-20:00.
При более раннем времени исследования применяются иные схемы подготовки.