

ОДНОДНЕВНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ с использованием препарата Эндофальк

Данная схема предназначена для однодневной подготовки к исследованию, назначенному с 12 до 17 часов.

Особенностью данной схемы является то, что прием очищающих кишечку препарата проводится в день исследования. Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоэндоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету на протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию, в день подготовки не принимать никакой твердой пищи, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.

Последний прием твердой пищи накануне исследования не позднее 18:00. После 18:00 до начала подготовки разрешается прием только прозрачных жидкостей (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1-ый день до исследования	2-ой день до начала исследования	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета до 18:00, далее жидкостная диета	Эндофальк + Эспумизан

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп



ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- Черный хлеб

ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

С 18 часов накануне исследования вплоть до начала подготовки можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. **Нельзя употреблять твердую пищу.**

05:00 – 09:00 Прием раствора Эндофальк 4 литра

Для приготовления раствора необходимо:

- 2 пакетик препарата развести в 0,5 литре воды, затем объем раствора доводится до 1 литра. Объем воды уменьшать НЕЛЬЗЯ! Общий объем разведенного препарата должен составить 4 литра.
- Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл маленькими глотками каждые 15 минут. Для улучшения вкусовых качеств можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти, запивать раствор прохладным чаем.
- Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора Эндофальк появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

08:00 Эспумизан (эмульсия) 50 капель (можно запить глотком воды)



ВАЖНО: если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).

ВАЖНО! ПОСКОЛЬКУ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПОД НАРКОЗОМ, ПРИЕМ ЛЮБЫХ ЖИДКОСТЕЙ НЕОБХОДИМО ЗАВЕРШИТЬ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 3 ЧАСА ДО НАЧАЛА ИССЛЕДОВАНИЯ! В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ УТРОМ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ И ПИТЬ (КРОМЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ), НЕОБХОДИМО БЫТЬ НАТОЩАК! НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК ПОСЛЕ АНЕСТЕЗИИ!

Время проведения исследования при данной подготовке 12:00 - 17:00. При более позднем времени исследования (после 15 часов) возможно сместить утренний прием препаратов на 30-60 мин: 05:30 - 09:30 или 06:00 – 10:00

При более раннем времени исследования (с 09:00 до 11:30) применяется схема подготовки к утреннему исследованию.

