

## ОСНОВНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ с использованием препарата Эндофальк

Данная схема предназначена для подготовки к исследованию, назначенному после 12 часов утра.

Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоэндоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету на протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию, в день подготовки не принимать никакой твердой пищи, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.

В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии) разрешается прием только жидкостей (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне ВКС)	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Жидкостная диета + Эндофальк + Эспумизан	Эндофальк + Эспумизан

### БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

#### РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кури в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

#### ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)



- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- Черный хлеб

#### **ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:**

**В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости:** прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

18:00 – 20:00 Прием Эндофальк 2 литра

Для приготовления раствора необходимо: 2 пакетика препарата развести в 0,5 литра воды, затем объем раствора доводится до 1 литра. Общий объем разведенного препарата должен составить 2 литра. Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 200-300 мл маленькими глотками каждые 10 минут.

Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора Эндофальк появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

19:00 Эспумизан (эмульсия) 30 капель

#### **В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

06:00 – 08:00 Прием Эндофальк 2 литра

2 пакетика разводятся в 0,5 литра воды, затем объем раствора доводится до 1,0 литра.

**Объем воды уменьшать НЕЛЬЗЯ!** Общий объем разведенного препарата должен составить 2 л. Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, 200-300 мл маленькими глотками каждые 10 минут.



Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Эндофальк появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 часа после приема последней дозы раствора.

07:00            Эспумизан (эмульсия) 50 капель (можно запить глотком воды)

ВАЖНО: если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).

**ВАЖНО! ПОСКОЛЬКУ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПОД НАРКОЗОМ, ПРИЕМ ЛЮБЫХ ЖИДКОСТЕЙ НЕОБХОДИМО ЗАВЕРШИТЬ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 3 ЧАСА ДО НАЧАЛА ИССЛЕДОВАНИЯ! В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ УТРОМ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ И ПИТЬ (КРОМЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ), НЕОБХОДИМО БЫТЬ НАТОЩАК! НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК ПОСЛЕ АНЕСТЕЗИИ!**

Время проведения исследования при данной схеме подготовки 12:00 - 16:00. При более позднем времени исследования (после 15 часов) возможно сместить утренний прием препаратов на 30-60 минут: 06:30 - 08:30 или 07:00 - 09:00.

При более раннем времени исследования (с 09:00 до 11:30) применяется схема подготовки к утреннему исследованию.

При весе пациента до 60 кг возможно ограничиться 3-мя литрами раствора – 2 литрами вечером и 1 литром утром, либо 3 литрами накануне вечером.

