

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К УТРЕННЕЙ ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ с использованием препарата Мовипреп.

Данная схема применяется, если видеокколоноскопия назначена на время до 11 ч 30 мин.

Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоэндоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету на протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию, в день подготовки не принимать никакой твердой пищи, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов. В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии) разрешается прием только жидкостей (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1-й день до начала подготовки	2-й день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне ВКС)	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Жидкостная диета + Мовипреп + Эспумизан	Эспумизан

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в том числе белый рис.
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)



СКАНДИНАВИЯ
клиника внимательной медицины

- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- Черный хлеб

ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

ДЕНЬ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ:

- Утром и в обед выпить не менее 1 стакана прозрачной жидкости (вода или прозрачный бульон, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные негазированные безалкогольные напитки и т.п.).
- Содержимое обоих саше (А и Б) растворить в небольшом количестве воды и довести объем раствора до 1 литра.
- Содержимое первой порции принимают после обеда или ранним вечером (16:00 – 18:00), запивая не менее чем 1 литр воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, фруктовый сок без мякоти).
- С последней порцией Мовипрепа принять 30 капель эмульсии Эспумизана, запить глотком воды.
- В промежутке между приемами первой и второй порции препарата рекомендуется как можно больше пить.
- Содержимое второй порции (саше А и Б) растворить в небольшом количестве воды и довести объем раствора до 1 литра) принимают на ночь (22:00-24:00), запивая не менее чем 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости.
- Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.



В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

06:00 Эспумизан (эмульсия) 50 капель (запить глотком воды)

ВАЖНО: если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).

ВАЖНО! ПОСКОЛЬКУ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПОД НАРКОЗОМ, ПРИЕМ ЛЮБЫХ ЖИДКОСТЕЙ НЕОБХОДИМО ЗАВЕРШИТЬ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ ЗА 3 ЧАСА ДО НАЧАЛА ИССЛЕДОВАНИЯ! НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВОМ В ТЕЧЕНИИ СУТОК ПОСЛЕ АНЕСТЕЗИИ.

