



## Памятка пациенту после факоемульсификации

- Первые сутки после операции возможно затуманивание зрения.
- Первую неделю после операции у ряда пациентов могут наблюдаться: ощущение инородного тела в глазу, повышенное слезотечение, дискомфорт при открывании глаз. Не беспокойтесь, это нормально.
- Дома начните закапывать назначенные Вам капли, предварительно тщательно вымыв руки. Поначалу, удобнее закапывать, лежа на спине, глядя на кончик канюли. Если у Вас возникли трудности при закапывании, попросите кого-нибудь помочь Вам. Ни в коем случае не надавливайте на оперированный глаз, слезу собирайте чистой салфеткой на щеке.
- Только первые 7 дней. Постарайтесь не спать на животе и на стороне оперированного глаза всю ночь. Если Вы проснетесь на животе или на стороне оперированного или проспите в таком положении несколько часов — ничего страшного не случится. В неблагоприятных условиях (запыленность, снег, сильный ветер) желательно носить защитные очки. Умывать область глаза и края век можно водопроводной водой со 2-го дня после операции. При сомнении в качестве воды — охлажденной прокипяченной. Мытье в душе допустимо с 1-го дня. Голову помыть можно с 3-го дня после операции, но следует избегать попадания воды в глаз, глаз достаточно закрыть. Опасаться попадания в глаз воды не стоит. Следует избегать поднятия тяжестей более 4 кг, сотрясений и ударов, переохлаждений, зрительных нагрузок, приводящих к утомлению глаз.
- В течение 1 месяца после операции запрещены посещения парной или сауны, плавание в бассейне и водоемах. Желательно избегать простудных и воспалительных заболеваний, пребывания на солнце, переохлаждений, резкой смены климата. Исключается тяжелый физический труд с наклоном головы и поднятием больших тяжестей. Предпочтительно амбулаторное лечение после операции на больничном листе в течение 2-3 недель.
- Необходимо помнить, что окончательная стабилизация зрения после факоемульсификации наступает через один месяц, поэтому ранее этого срока не делайте окончательных выводов о качестве проведенной операции и строго выполняйте все предписания лечащего врача.
- В течение 2-3 месяцев после операции возможны различные оптические феномены, связанные с принципиальными особенностями искусственного хрусталика: «дрожание» изображения, появление мнимого ограничения снаружи и т. п.